

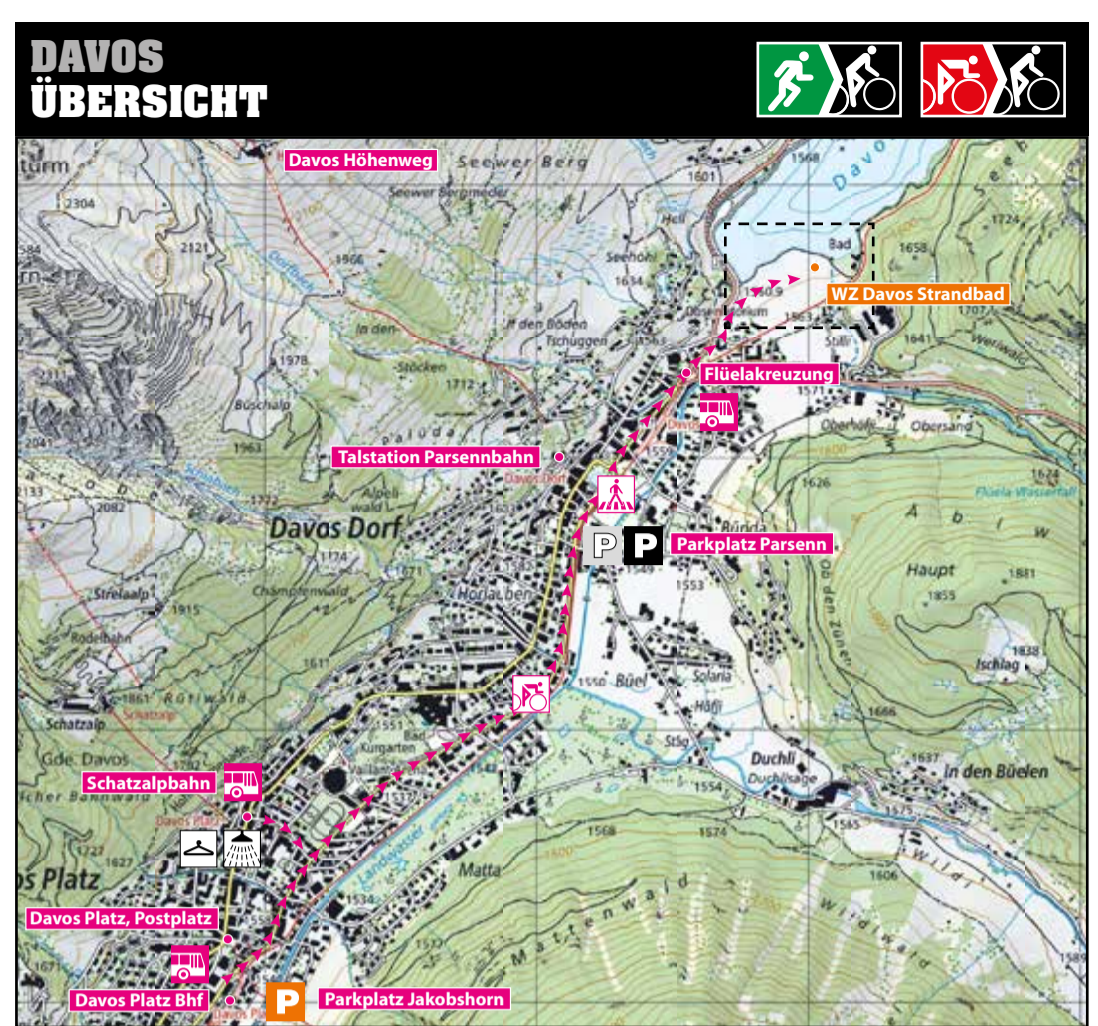
Gigathlon

SWITZERLAND

SAMSTAG 30.6.2018



Unleash the Animal!



STRECKEN INFO

Streckenangaben
30 Kilometer
1300 Höhenmeter

Single/ Couple:
Wechsel Laufen > Bike
Zielankunft

Team of Five:
Wechsel Velo > Bike
Zielankunft
Sammelstart

Zielschluss Bike

Gefährliche Stellen

Besonderes

STRECKENKARTE DAVOS - AROSA

HIGHLIGHTS UNTERWEGS

- A Strelapass
- B Langwieser Viadukt
- C «Seniorenschaukel»
- D Kunstwerke

TAGESABLAUF BEASTY SATURDAY, 30. JUNI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sollzeit *	Kontrollschluss
Start Alpine Trailrun	Arosa SKZ	05:00 Uhr	-	-
Alpine Trailrun - Bergbahn (Beginn neutralisierte Strecke)	Davos Höhenweg	06:40 Uhr	09:15 Uhr	10:15 Uhr
Alpine Trailrun (Ende neutralisierte Strecke) - Schwimmen	Davos Strandbad	07:10 Uhr	10:15 Uhr	11:15 Uhr
Schwimmen - Velo	Davos Strandbad	07:30 Uhr	11:00 Uhr	13:30 Uhr
Velo - Laufen	Davos Strandbad	11:00 Uhr	17:45 Uhr	20:15 Uhr
Laufen - Bike	Davos Strandbad	11:45 Uhr	19:30 Uhr	19:30 Uhr
Ziel Bike	Arosa SKZ	13:25 Uhr	23:00 Uhr	23:00 Uhr

* Sollzeit: empfohlene Durchgangszeit, damit der Gigathlet das Ziel innerhalb der Kontrollschlüsse erreicht.

TAGESABLAUF BEASTY SATURDAY, 30. JUNI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Start Alpine Trailrun	Arosa SKZ	06:30 Uhr	-	-
Alpine Trailrun - Bergbahn (Beginn neutralisierte Strecke)	Davos Höhenweg	08:00 Uhr	-	10:15 Uhr
Alpine Trailrun (Ende neutralisierte Strecke) - Schwimmen 1	Davos Strandbad	08:30 Uhr	-	11:15 Uhr
Schwimmen 1 - Laufen	Davos Strandbad	08:50 Uhr	-	13:30 Uhr
Laufen - Schwimmen 2	Davos Strandbad	09:55 Uhr	12:45 Uhr	14:15 Uhr
Schwimmen 2 - Velo	Davos Strandbad	10:15 Uhr	-	13:30 Uhr
Velo - Bike	Davos Strandbad	13:30 Uhr	19:30 Uhr	20:15 Uhr
Ziel Bike	Arosa SKZ	15:00 Uhr	-	23:00 Uhr

Zurück nach Arosa stellt sich den Bikern ein Mountain in den Weg, der heute gleich zweimal Mal bezwungen werden muss. Was am Morgen noch bequem mit der Bahn zu Tale gefahren wurde, wird am Abend aufwärts mit eigener Muskelkraft bewältigt: Rauf zum Bergrestaurant Höhenweg und über den Höhenweg zum Strelapass. Nicht überall ist das Fahren auf dem Bike möglich, manchmal ist es aus Sicherheitsgründen sogar verboten. So auch hinter dem Strelapass die Gerölthalde hinunter ins Hauptertälli. Die Abfahrt nach Langwieser entschädigt für die anstrengenden Schiebepassagen mehrfach. In Chüpfen lohnt es sich, kurz zu stoppen und einen Blick hinauf zum «Tritt» zu werfen, der weit oben in den steilen Felsen kaum auszumachen ist, aber in der Erinnerung der Single und Couple tiefe Spuren hinterlassen hat. Ab Bahnhof Langwieser, unter anderem mit dem beeindruckenden Langwieser Viadukt, wird die Schmalspur der Rhätischen Bahn zum treuen Begleiter. Auf der anderen Talseite, über der Waldgrenze verlief am Morgen der Alpine Trailrun. Nach Litzirüti geht's der Plessur entlang bis zur Staumauer des Iselsees. Verpasst unterwegs nicht die bekannte Seniorenschaukel und ein Blick auf die Kunstwerke lohnt sich. Beim Untersee neigt sich das gigathletische Tageswerk langsam dem Ende zu. Nach wenigen Metern und der Kreis schliesst sich im Tagesziel beim Sport- und Kongresszentrum in Arosa. Die Erschöpfung wird unter dem Applaus der Gigathlon-Community umgehend einem tiefen Glücksgefühl weichen.

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise
Der Biker, die Supporter und die anderen Teammitglieder reisen am frühen Morgen mit dem Supporter-Fahrzeug von Arosa nach Davos (Fahrzeit ca. 2 Stunden).

Rückreise
Der Biker absolviert seine Strecke nach Arosa. Nach dem Start des Bikers fährt der Supporter mit den anderen Teammitgliedern im Supporter-Fahrzeug zurück nach Arosa. Das Ziel befindet sich unmittelbar beim Zentralort.

Single/Couple: Parkieren auf dem Parkplatz Parsenn. Ein Teammitglied und/oder der Supporter gehen von dort zu Fuss mit dem Velo und dem Bike in die WZ Davos Strandbad (1.5 km, ca. 20 Min.).

Team of Five: Parkieren auf dem Parkplatz Jakobshorn. Läufer und Schwimmer fahren von Davos Platz Bahnhof mit dem Shuttle-Bus A bis Flüelakreuzung und gehen von dort zu Fuss zur WZ Davos Strandbad (ca. 25 Min., davon 600 m Fussweg, 10 Min.). Velofahrer und Biker rollen mit Velo/Bike bis zur Wechselzone (3.3 km, ca. 15-20 Min.).

Effekten
Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Bikers zurück nach Arosa.

Single/Couple: Der Supporter holt das Velo im Velo-Park und rollt zurück zum Parkplatz.

Team of Five: Der Velofahrer holt sein Velo im Velo-Park und rollt zurück zum Parkplatz. Die anderen Teammitglieder gehen zu Fuss bis zur Haltestelle Flüelakreuzung und fahren von dort mit dem Shuttle-Bus B zurück zum Parkplatz, Haltestelle Davos Platz, Postplatz.

Verschiebungs-Wege
Alle Wege sind mit weissen Gigathlon-Schildern gekennzeichnet.

Fahrplan Shuttle-Bus A (Sonderfahrten für Gigathleten)					Fahrplan Shuttle-Bus B (normaler Bus der Linie 1)						
Davos Platz, Bahnhof	06:30	xx:45	xx:00	xx:15	xx:30	10:00	Davos, Flüelakreuzung	11:00	xx:30	xx:00	21:00
Davos, Flüelakreuzung	06:40	xx:55	xx:10	xx:25	xx:40	10:10	Davos, Schatzalpbahn	11:08	xx:38	xx:08	21:08
							Davos Platz, Postplatz	11:10	xx:40	xx:10	21:10

